

# Обрываем стрелки у зимнего чеснока

Самое время обеспечить головкам чеснока лучшее питание. Опытные садоводы оставляют на всю грядку только одну стрелку. Как только у зимнего чеснока появляются стрелки, у многих дачников возникает вопрос - обрывать ли их.

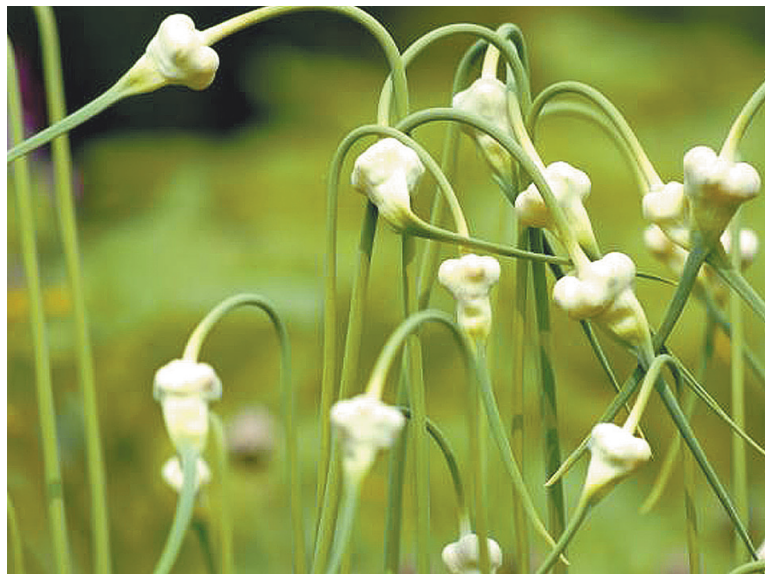
## Важно

- На самом деле стрелки - это будущие семена, - говорит садовод с 45-летним стажем Галина Дмитриева. - Они чесноку совсем не нужны, если вы, конечно, не хотите собрать семена, чтобы посадить их на будущий год. Как только стрелки начинают завиваться «кудрями», их можно начинать обрывать. Если этого не сделать, дольки чеснока будут куда мельче, чем вы ожидали, ведь чеснок все силы будет отдавать не на то, чтобы вызрели корни, то есть дольки, а на выращивание семян. Можно на всю грядку оста-

вить лишь одну стрелку. Она покажет, когда чеснок окончательно созреет. Видно это будет, когда стрелка нальется силой, выпрямится, как стрела. Семена на ее конце (их еще называют бульбочки, бомбошки за веселую шарообразную форму) почти раскроются. Это означает, что зимний чеснок можно собирать.

## Куда девать бомбошки?

Семена можно посадить на следующий год, чтобы получить рассаду. То есть из семян еще не вызреет настоящая головка чеснока, а появится лишь «детка»,



Есть стрелки чеснока с хлебом - очень полезно для сосудов и поднятия иммунитета.

вернее, уже подросток. Если ее посадить через год, то тогда вы получите четыре или пять крупных, сочных долек чеснока. Вообще, чем старше

зимний чеснок, тем мельче у него дольки, поэтому раз в два-три года имеет смысл обновлять «парк» семян.

## Стоит ли завязывать стебли?

Это личное дело каждого. Обычно стебли у зимнего чеснока завязывают, чтобы ускорить его созревание, когда, например, мало солнца и понятно, что самостоятельно вызреть у чеснока не получится.

## Как использовать стрелки?

Эти пахучие, нежные ростки чеснока можно использовать в пищу - перетирать в пасту с салом, например, мариновать с черемшой или самостоятельно. Или просто есть с хлебом - очень полезно для сосудов и поднятия иммунитета.

Калорийность стрелок чеснока составляет всего 24 ккал на 100 граммов зелени, поэтому добавление данного продукта в блюда значительно обогащает их полезными веществами и при этом не добавляет питательной ценности. КС

## 100 лучших товаров России

Реклама

ООО «Родина»

# Вода «Княжеская» предстала на конкурсе в новом «наряде»

Воду «Вологодскую» давно знают и ценят жители нашей области и других регионов. Первые стеклянные пол-литровые бутылки с сине-голубой этикеткой появились на прилавках магазинов 20 лет назад. Но в этом году членов региональной конкурсной комиссии Программы «100 лучших товаров России» ждал приятный сюрприз: наряду с традиционными видами «Вологодской» ее производитель, ООО «Родина», представил воду «Княжеская» в новом, элитном формате - изящных стеклянных бутылочках с узким горлышком емкостью 0,2 и 0,5 литра, украшенных этикетками с не менее изысканным дизайном.

С чем связано такое преображение, мы решили узнать у начальника цеха розлива Владимира Иванова, который всегда открыт для общения с потребителями.

- «Княжеская» вода - венец творчества коллектива, результат огромной работы по совершенствованию качества продукции, - ввел нас в курс дела Владимир Николаевич, при этом заметив, что новым этот вид продукции назвать нельзя: воду высшей категории под названием «Княжеская» предприятие выпустило еще в 2006 году, а два года назад она стала разливаться в стеклянную тару. При ее производстве используются самые передовые технологии очистки воды с полным сохранением в ней ценных микроэлементов.

Дело в том, что все подземные воды нашего региона содержат в себе бор, биологически активный элемент, относящийся к токсичным веществам и нарушающий минеральный обмен в организме человека. Поэтому, чтобы разлить воду в соответствии с санитарными правилами, бор требуется удалить. Пройдя соответствующую обработку, вода становится более мягкой, комфортной для организма, при этом сохраняя все ценные микроэлементы, заложенные в ней самой природой. Она помогает обеспечивать правильный обмен веществ в организ-

ме человека, служит средством профилактики многих возрастных заболеваний, снижает нагрузку на печень и почки, является спасением для людей с ослабленным здоровьем.

Химический анализ, который вода ежегодно проходит в московском НИИ безалкогольной и пивоваренной промышленности (он является куратором предприятия с 1987 года), подтверждает ее звание воды высшей категории. Кроме того, вся продукция цеха розлива проходит систематический инспекционный контроль в рамках добровольной сертификации «Настоящий Вологодский продукт», о чем свидетельствует приметный знак на ее маркировке. Нет претензий к качеству и со стороны государственных надзорных органов, в первую очередь благодаря тому, что на предприятии организован свой жесткий внутренний контроль. Без разрешения производственной лаборатории ни одна партия не уходит в реализацию.

Добиться таких результатов было непросто: в цехе внедрена дорогая многоступенчатая система очистки с помощью специальных фильтров, через которые вода проходит медленно, по определенной технологической схеме. Это очень дорогостоящий процесс. В отличие от воды первой категории требования к составу «Княжеской» воды еще



Пейте «Вологодскую» воду сколько угодно! /Фото Валентины Певцовой

более жесточены.

Об элитности свидетельствует и тот факт, что вода разливается не только в пэт-тару, но и в стеклянные пол-литровые бутылки, которые так понравились экспертам. Еще более оригинально выглядят бутылочки емкостью 0,2 литра (всего один стакан), которые удобно положить в сумку.

- Продукция VIP-класса, она престижно выглядит на приемах высокого уровня, презентациях, банкетах, - отмечает Владимир Николаевич. - Воду в стекле все охотнее покупают у нас рестораны. Новый дизайн этикетки тоже появился в результате поисков специалистов, мы меняли ее несколько раз, пока не пришли к сегодняшнему, на наш взгляд, самому удачному варианту. Обратите внимание - этикетка не бумажная, как было раньше, а пленочная. К сожалению, наша область стеклотару, нужную

нам, не производит, и приходится закупать ее в Тверской области. А винтовая пробка изготовлена из пищевого алюминия.

Наш собеседник так убедительно расписал достоинства «Княжеской» воды, что мы тут же решили пить только ее.

- Пить надо всякую воду - и минеральную, и просто питьевую, просто ее чередовать, - дал добрый совет наш собеседник. - Не случайно мы представили на конкурс всю линейку «Вологодской» воды. Каждый ее вид добывается из разных артезианских скважин. К примеру, минеральную питьевую лечебно-столовую (ключевое слово «лечебная») рекомендуют пить до 0,5 литра в день, изучив этикетку и посоветовавшись с врачом. При правильном применении эта сульфатно-кальциево-натриевая вода незаменима при профилактике заболеваний желудочно-кишечного

тракта, является прекрасным ингаляционным средством при недугах дыхательных путей. Она выпускается только с газом, чтобы ценные минералы сохраняли свои свойства в течение всего срока годности.

А вот минеральную питьевую столовую можно пить в неограниченном количестве для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, болезней суставов и почек, она отлично утоляет жажду.

- Пейте ее на здоровье когда и сколько угодно! - «разрешил» Владимир Николаевич. - А «Княжеская» прекрасно дополнит ваш питьевой рацион.

Татьяна ШАЛУШКИНА

**Заказ воды**  
(8172) 55-47-44  
(8172) 55-47-45

